

«Методический семинар»

Снижение уровня агрессивности обучающихся посредством применения технологии адвент – календаря

Педагог – психолог
Новикова Венера Раджабовна
МКОУ «СОШ №1» им. Шелаева А. С.
г. Кирова Калужской области



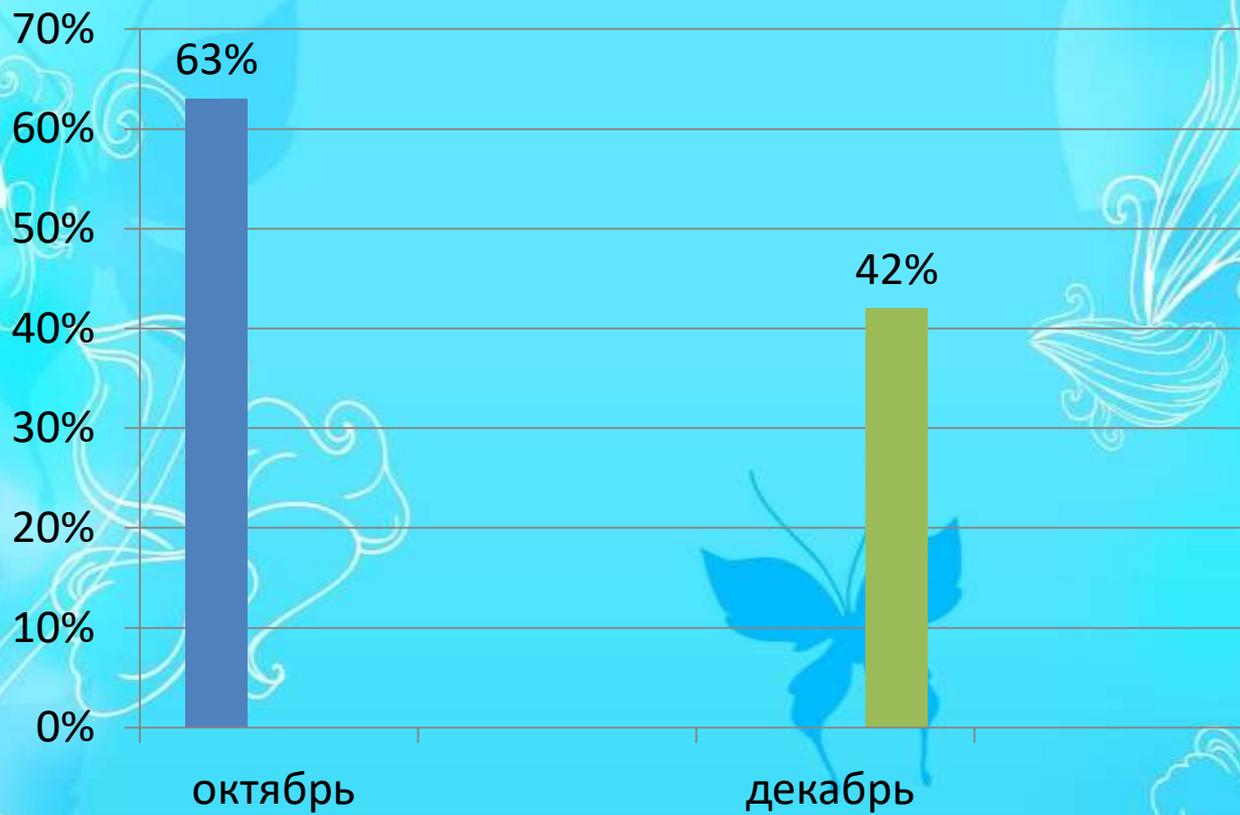
**Герхард Ланг
создатель
адвент –
календаря**





Причины агрессивного поведения:

- смена классного руководителя;
- большое количество новых дисциплин и смена преподавателей;
- успеваемость;
- новые требования и правила;
- как следствие всего этого, повышение уровня тревожности;
- агрессия.



Цель моей деятельности: снижение уровня агрессии среди обучающихся 5-ых классов.

Задачи:

— обучение детей основам социально приемлемого поведения в общественной среде;

- способам бесконфликтного взаимодействия;

- приёмам саморегуляции поведения посредством специальных занятий.



СОСТАВЬ ИНСТРУКЦИЮ К САМОМУ
СЕБЕ, ПРОДОЛЖИВ ФРАЗЫ

**МЕНЯ НЕЛЬЗЯ
МЕНЯ МОЖНО
МНЕ НРАВИТСЯ
МНЕ НЕ НРАВИТСЯ**

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ

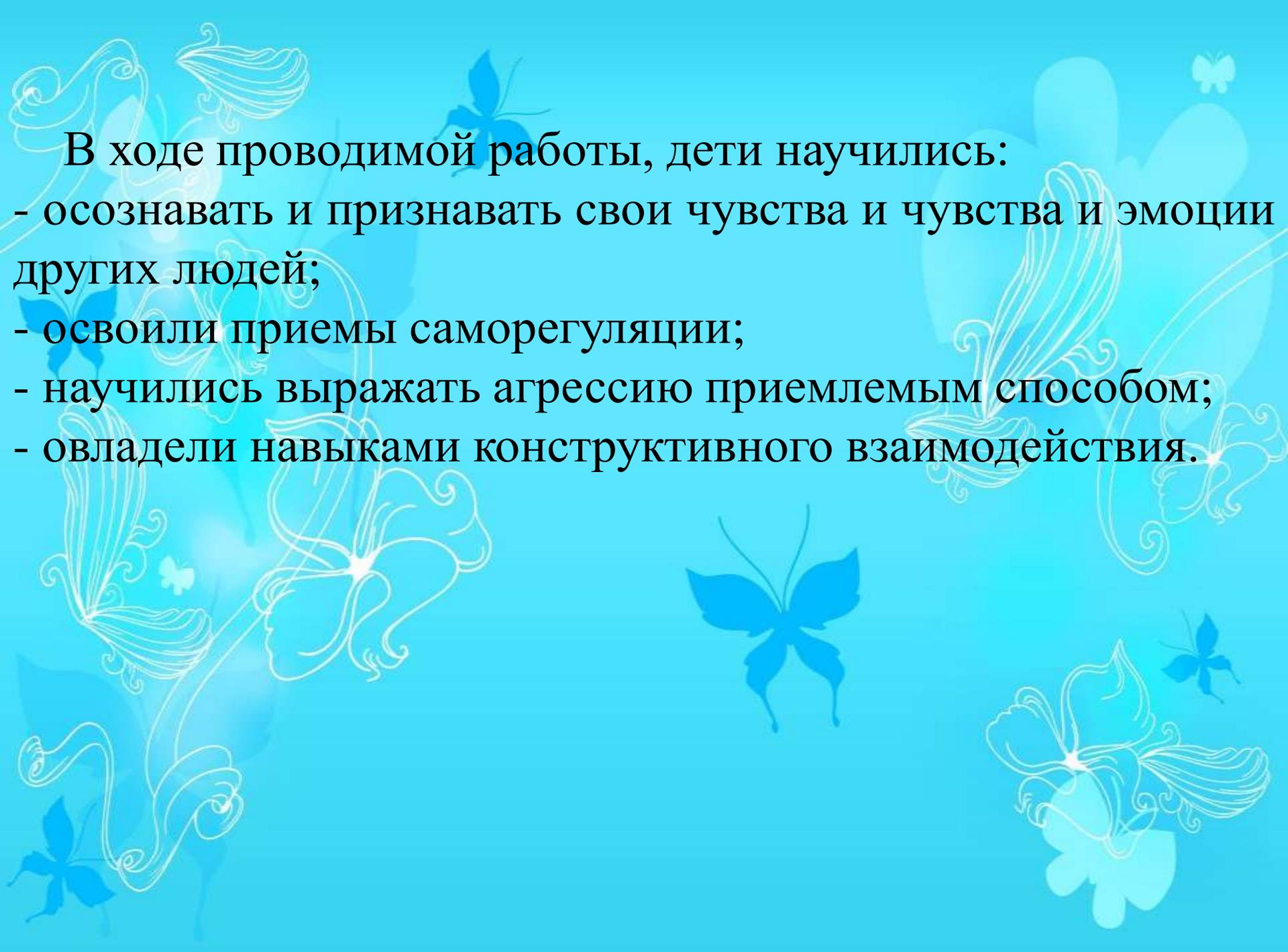
● **ПРЕДПОЛОЖИ, ЧТО ЧУВСТВУЕТ
ЧЕЛОВЕК, И СПРОСИ У НЕГО,
УДАЛОСЬ ЛИ ТЕБЕ УГАДАТЬ**

ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ЯЗЫКОВ
ЛЮБВИ - ЭТО ПОМОЩЬ

ПОМОГИ ТРЁМ ЛЮДЯМ

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

● **ЧТО ХОРОШЕГО И ЧТО
ПЛОХОГО В СОСУЛЬКАХ?
ПРИВЕДИ ПО ТРИ ПЛЮСА И
МИНУСА**



В ходе проводимой работы, дети научились:

- осознавать и признавать свои чувства и чувства и эмоции других людей;
- освоили приемы саморегуляции;
- научились выражать агрессию приемлемым способом;
- овладели навыками конструктивного взаимодействия.



Мне было понравился
ваше письмо
Мне очень и очень
приятно читать о
вашем будущем

Анастасия, пожалуйста
вспомни свои мысли,
улыбка. Ведь надо
иногда думать о
будущем!

Мне бы очень
хотелось, чтоб бы
Тамара, родившая
была бы у нас
еще. Это очень
интересно!

The background is a light blue gradient with various decorative elements. There are several white line-art flowers and butterflies scattered across the page. Some are solid blue, while others are white outlines. The central text is in a large, bold, black serif font.

Спасибо!